

IL CALCIO CON LA PALLA DA RUGBY

Tracciare con nastro adesivo colorato (o con vernice, se si valuta che la proposta possa essere utilizzata anche in seguito) su un muro della palestra o dell'edificio scolastico (che può essere interno o esterno) la porta da Rugby, tracciando parallelamente alla traversa altre 2 linee orizzontali più in basso rispetto alla traversa stessa.

Il pallone da Rugby va posizionato a terra per mezzo di una piazzola a 5 metri dal muro e calciato verso la porta:

- se il pallone non centra i "pali" verticali il calcio vale 0 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale BASSA il calcio vale 1 punto
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale MEDIA il calcio vale 2 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale ALTA il calcio vale 3 punti

Il calcio va poi ripetuto a una distanza di 10 metri e di 20 metri, i relativi punteggi vengono raddoppiati:

- se il pallone non centra i "pali" verticali il calcio vale 0 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale BASSA da 10 metri il calcio vale 2 punti, da 20 metri il calcio vale 4 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale MEDIA da 10 metri il calcio vale 4 punti, da 20 metri il calcio vale 8 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali sopra alla "traversa" orizzontale ALTA da 10 metri il calcio vale 6 punti, da 20 metri il calcio vale 12 punti

Seguendo lo stesso schema, può essere proposto un gioco su [IL PASSAGGIO CON LA PALLA DA RUGBY](#):

in questo caso le distanze da cui eseguire il passaggio verso il bersaglio sono di 2, 4 e 6 metri.

Il bersaglio è costituito dalla fascia di spazio compresa tra la traversa BASSA e la traversa MEDIA.

Ogni giocatore/giocatrice esegue tre passaggi da ciascuna distanza (in totale 9 passaggi).

- se il pallone non centra i "pali" verticali il passaggio vale 0 punti
- se il pallone centra i "pali" verticali tra la "traversa" BASSA e la traversa MEDIA il passaggio vale:
 - 1 punto dalla distanza di 2 metri
 - 2 punti dalla distanza di 4 metri
 - 4 punti dalla distanza di 6 metri