

# CORSA ORIENTAMENTO

- Categorie** Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
- Composizione squadre** La composizione delle squadre è definita dagli organismi provinciali e regionali; per la fase nazionale la squadra è composta da 3 atlete/i.
- Distanze delle gare** Indicazioni di massima espresse in tempo del vincitore e in km/sforzo\*  
Cat. Allievi: 20-25 minuti (3,0-3,2 Kmsf)  
Cat. Allieve: 20-25 minuti (2,8-3,0 Kmsf)  
Cat. Juniores maschi: 20-25 minuti (3,4-3,6 Kmsf)  
Cat. Juniores femmine: 20-25 minuti (3,2-3,4 Kmsf)  
\*1 km/sforzo (Kmsf) si calcolano sommando ai chilometri lineari i metri di dislivello divisi per 100.
- Impianti e attrezzature** L'impianto ideale per le gare di corsa di orientamento è l'ambiente naturale (in genere un bosco, un parco urbano o extraurbano). La porzione di territorio utilizzato per le manifestazioni va stampata in scala idonea (indicativamente 1:4000, 1:5000, 1:7500, 1:10000) al fine di permettere una semplice e chiara lettura della mappa.  
La riproduzione su supporto cartaceo seguirà le norme previste per la simbologia dalla International Orienteering Federation (IOF).  
I tracciatori incaricati dalla FISO disegneranno un percorso con difficoltà adeguate ad un livello scolastico.
- Abbigliamento** Non ci sono norme particolari per l'abbigliamento di gara ma si raccomanda l'uso di scarpe antisdrucciolo con suola scolpita per fare buona presa sul terreno e tuta con pantaloni lunghi.
- Punteggi e classifiche** Per ogni categoria verrà stilata una classifica individuale e una classifica per Rappresentative di Istituto.  
**Classifica individuale**  
La classifica individuale è stilata esclusivamente in base al tempo di gara di coloro che hanno completato regolarmente il percorso, e in base ad essa si stabilisce il vincitore assoluto di ogni categoria. A partire dalla classifica individuale viene stilata la classifica per Rappresentative.  
**Classifica Rappresentative di Istituto**  
Ai fini della classifica per Rappresentative, per ciascuna categoria alle/ai concorrenti viene assegnato un punteggio calcolato nel modo seguente: 1 punto alla/al prima/o classificata/o, 2 punti alla/al seconda/o, 3 punti alla/al terza/o, fino all'ultima/o regolarmente classificata/o; alle/ai ritirate/i e alle/agli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/i concorrenti classificate/i più uno. (Per la fase nazionale vengono escluse/i da questa procedura di assegnazione dei punteggi le/gli atlete/i individualiste/i).  
Viene quindi stilata una classifica sommando i punteggi delle/i concorrenti di ciascuna Rappresentativa di Istituto.  
Se la Rappresentativa è costituita da più di 3 concorrenti (caso possibile solo per le fasi precedenti a quella Nazionale), si sommano solo i 3 migliori punteggi.  
La Rappresentativa vincente sarà quella che avrà ottenuto il miglior punteggio, ossia la somma più bassa.  
In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevale quella con il concorrente che ha ottenuto il miglior piazzamento.  
**Fase nazionale**  
E' prevista anche la disputa di una gara a staffetta; i dettagli tecnici e le modalità integrative per la definizione delle classifiche per Rappresentativa saranno indicate nello specifico dispositivo tecnico.
- Norme generali** Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.O.