

**2023/2024**  
**Istituzioni scolastiche secondarie di II grado**

**JUDO**

***Programma tecnico***

***Categorie di peso e durata dei combattimenti***

Maschili: fino a kg. 60 - kg. 66 - kg. 73 - kg 81 -kg 90 - kg +

90 .Femminili: fino a kg 52 - kg. 57 - kg 63 – kg 70 - kg + 70.

Ogni combattimento , maschile e femminile, dura 3 minuti effettivi. Golden score di 2 minuti (in caso di ulteriore parità decide l'arbitro)

***Rappresentativa di Istituto***

La Rappresentativa di Istituto è composta dai soli studenti frequentanti l'Istituto.

***Impianti ed attrezzature***

Le gare vengono svolte su impianti regolamentari o approvati dalla Federazione.

***Regole di base.*** Valgono le regole arbitrali FIJKAM per la classe Cadetti.

***Divisione obbligatoria in fasce di livello:***

A) Studenti tesserati presso Società Fijlkam o Enti di promozione riconosciuti dal Coni

B) Studenti che hanno svolto solo judo a scuola in corsi specifici.

C) Gli studenti delle due fasce non possono combattere tra

loroloro.

***Classifiche***

A conclusione della fase verrà stilata una classifica per Istituto in base ai piazzamenti ottenuti dagli Atleti.

In caso di parità fra due Rappresentative prevarrà quella con minor numero di Atleti ed in caso di ulteriore parità quella in cui gli Atleti risulteranno più giovani.

\*\*\*\*\*